



**ISTITUTO COMPRENSIVO**  
**EL/7 C.D. MONTELLO – S.M. SANTOMAURO**



Via G. Bartolo, 8 - 70124 Bari - Segreteria/Presidenza Tel. 080 504 6347 fax 080 504 6347  
Via Vassallo, 16 - 70125 Bari - Segreteria Tel. 080/5013617 - Presidenza- Tel./Fax 080/5019000

*Con l'Europa, investiamo nel vostro futuro*

Cir. Int. 33

Bari, 18/09/2019

Ai Genitori  
Agli Alunni  
Ai Docenti  
Al Personale A.T.A.  
Al Direttore S.G.A.  
Al Sito web dell'Istituto

**Oggetto: Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici**

Pervengono a questo Ufficio diverse comunicazioni da parte dei Genitori che lamentano l'eccessivo carico degli zaini dovuto al numero elevato di libri da portare a scuola ogni giorno.

Per rispondere alle condivisibili preoccupazioni delle famiglie e nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, è necessario fare riferimento a quanto pubblicato dal MIUR e dall'Istituto Superiore della sanità.

Nel corso degli anni si sono susseguiti interventi e note esplicative sul problema (nota 12 ottobre 1994 del Ministero della sanità, C.M. 1 marzo 1995, n. 68, parere del Consiglio Superiore di Sanità del 14 dicembre 1994, parere del Consiglio Superiore di Sanità del 16 dicembre 1999, Nota 30 dicembre 1999).

In particolare si richiama la nota congiunta del Ministero dell'istruzione, dell'Università e della Ricerca ed il Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali, **Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009**, avente per oggetto "**Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici**", nella quale si sottolinea che: *"... il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. A tal proposito è però utile ricordare altre variabili di rilievo quali la massa muscolare dello studente, la struttura scheletrica, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zaino sulla spalle. Tali variabili andranno valutate caso per caso da tutti coloro che interagiscono con lo sviluppo del fanciullo; per una proficua prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; da studi pubblicati risulta esistere una discreta variabilità sul peso trasportato da diversi studenti della stessa classe: questo implica una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti e un maggior impegno in materia da parte delle case editrici di testi scolastici. Le conclusioni di tali raccomandazione che si ritiene utile portare alla conoscenza delle SS.LL. indicano che lo zaino pesa spesso più di quanto dovrebbe con il superamento dei limiti consigliati, che il peso eccessivo è causa di disagio fisico, che influisce sulla postura, sull'equilibrio, sulla deambulazione, anche se non sembra ancora scientificamente provato che influisca in maniera determinante su deformità vertebrali, mentre ci sono aspetti, quali ad esempio le rachialgie dell'età evolutiva, che meritano ulteriori approfondimenti. Infine si sottolinea l'importanza del fatto che lo zaino venga indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un*



**ISTITUTO COMPRENSIVO  
EL/7 C.D. MONTELLO – S.M. SANTOMAURO**



Via G. Bartolo, 8 - 70124 Bari - Segreteria/Presidenza Tel. 080 504 6347 fax 080 504 6347  
Via Vassallo, 16 - 70125 Bari - Segreteria Tel. 080/5013617 - Presidenza- Tel./Fax 080/5019000

*Con l'Europa, investiamo nel vostro futuro*

*carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico. Data l'importanza di tali suggerimenti se ne raccomanda la più ampia diffusione”.*

**Pertanto, si invitano i Docenti ed i Genitori ad affrontare la questione con spirito improntato alla massima collaborazione.**

Sarà compito dei **Docenti** mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni. Tutti i Docenti, quindi, sono invitati:

- a definire in modo stabile il proprio orario “interno”, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la scansione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola tutti i testi possibili;
- a suggerire agli alunni le più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino, come per es. abituare gli alunni a portare a scuola i testi ed il materiale strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate;
- a sensibilizzare gli studenti a concordare con il compagno di banco, se l'organizzazione dell'attività didattica lo consente, i libri da portare in classe ogni giorno della settimana, prevedendo una divisione equa sul numero e sul peso. È evidente come sia necessaria una educazione “all'essenzialità organizzativa” del corredo scolastico.

Ai **Genitori** si chiede :

- di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i *libri* necessari per le lezioni del giorno ed i relativi *quaderni*, tenendo eventualmente in considerazione anche gli accordi presi con il compagno di banco;
- di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo il *materiale* (penne, colori, ecc.) strettamente necessario allo svolgimento delle attività previste.

Si precisa, altresì, che non saranno date autorizzazioni alle famiglie per accompagnare gli alunni in aula a causa del peso degli zaini, se non vi sono particolari e certificati motivi di salute.

Le famiglie potranno altresì valutare l'utilizzo di zaini con trolley per evitare che lo zaino debba essere indossato sulle spalle.

La Dirigente Scolastica

*Anna Lia Minoia*

Firma autografa apposta sull'originale cartaceo e sostituita dall'indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ex art. 3, comma 2 del Dlgs. 39/93

*Ass.te Amm.vo referente  
Sig.ra De Salvo*