



# ***Città di Bari***

## ***RIPARTIZIONE POLITICHE EDUCATIVE GIOVANILI E DEL LAVORO***

**Menù invernale scuole dell'infanzia e primarie  
anno scolastico 2016/2017**

### PRIMA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Pasta al pesto	Pasta al forno	Riso allo zafferano	Pasta al pomodoro	Riso con lenticchie
<b>SECONDO</b>	Scaloppina di pollo	Mozzarella	Schiacciatina di vitello	Filetto di merluzzo panato	Prosciutto cotto
<b>CONTORNO</b>	Zucchine gratinate	Carote julienne	Spinaci al vapore	Patate al forno	Insalata di finocchi julienne
<b>PANE</b>	Pane*	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>FRUTTA</b>	Pera	Mela	Clementine	Banana	Arancia

### SECONDA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Riso con piselli	Orecchiette pomodoro e basilico	Pastina in brodo vegetale	Pasta e ceci	Maccheroni gratinati
<b>SECONDO</b>	Parmigiano – Grana Padano	Lonza di maiale al forno	Disossata di pollo arrosto	Frittata al forno con spinaci	Polpettine di pesce panato
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Broccoli all'olio	Purè di patate/patate duchessa (alternare)	Finocchi gratinati	Bietole lesse
<b>PANE</b>	Pane*	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>FRUTTA</b>	Pera	Mela	Clementine	Arancia	Banana

### TERZA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Orecchiette alla barese	Lasagne al forno	Passato di verdure con riso	Pizza di patate	Pasta e lenticchie
<b>SECONDO</b>	Ricotta	Prosciutto cotto/fesa di tacchino	Filetto di merluzzo al limone	Scaloppina di pollo	Sformato di carciofi
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Carote julienne	Patate lesse	Piselli al vapore	Spinaci al vapore
<b>PANE</b>	Pane*	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>FRUTTA</b>	Banana	Mela	Pera	Arancia	Clementine

### QUARTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Pasta e piselli	Cavatelli al pomodoro con ricotta marzotica	Pastina in brodo vegetale	Pasta e fagioli	Fusilli al pomodoro
<b>SECONDO</b>	Emmenthal	Merluzzo panato al forno	Schiacciatina di vitello	Polpette di cavolfiore	Cotoletta di pollo
<b>CONTORNO</b>	Insalata mista	Bietole all'olio	Patate al forno	Carote lesse	Spinaci al vapore
<b>PANE</b>	Pane*	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>FRUTTA</b>	Pera	Banana	Mela	Clementine	Melone

## QUINTA SETTIMANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>PRIMO</b>	Pasta e lenticchie	Pasta al sugo di polpette	Focaccia barese	Risotto al pomodoro	Pasta con minestrone
<b>SECONDO</b>	Prosciutto cotto	Polpette al sugo	Primo sale	Petto di pollo al limone	Bastoncini di pesce
<b>CONTORNO</b>	Carote julienne	Spinaci al vapore	Insalata mista	Finocchi gratinati	Patate lesse
<b>PANE</b>	Pane*	Pane	Pane	Pane	Pane
<b>FRUTTA</b>	Clementine	Mela	Pera	Banana	Budino - Yogurt

\* Il formato del pane deve essere giornalmente variato (ciabattine, rosette, filoncini, pane ai cereali)